

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12

«Лейсен»

Загидуллина М.М.

Меню на 3 декабря 2020 г.
Групп дошкольного возраста 3 лет

9 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша ячневая с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/4
Завтрак		
Обед		
	Салат морковный	40
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150
	Перловка отварная с мясом	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	15.00 кефир с сахаром	100
	Шаньги с повидлой	80
	Чай сладкий	150
	Хлеб пшеничный	20

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12

«Лейсен»

Загидуллина М.М.

Меню на 3 декабря 2020 г.
Групп дошкольного возраста 3 лет

9 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша ячневая с маслом	200
	Кофейный напиток	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/5
Завтрак		
Обед		
	Салат морковный	60
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
	Перловка отварная с мясом	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	15.00 кефир с сахаром	100
	Шаньги с повидлой	100
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.